

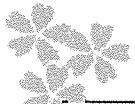


高崎健康福祉大学附属幼稚園 4月給食献立表



2023年

日付	曜日	献立	使用食材	エネルギー	たんぱく質	脂質
				(kcal)	(g)	(g)
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金	1学期 始業式				
8	土					
9	日					
10	月	入園式				
11	火	カレーライス コーンサラダ パナナ	じゃが芋 人参 玉葱 豚肉 キャベツ コーン 胡瓜 サニーレタス パナナ	471	9.8	14.5
12	水	マーボー豆腐 はるさめサラダ 中華スープ	豆腐 豚ひき肉 長葱 人参 たけのこ ピーマン 春雨 胡瓜 もやし ハム 玉葱 チンゲン菜 わかめ	445	12.3	15.1
13	木	鶏のからあげ 和風サラダ 大根の味噌汁	鶏肉 もやし わかめ キャベツ 人参 胡瓜 大根 大根葉	422	14.4	14.4
14	金	赤魚の西京焼き ひじきと大豆の煮物 キャベツの味噌汁	赤魚 ひじき 大豆水煮 人参 さつまいも いんげん キャベツ 玉葱 油揚げ	410	17.9	11.9
15	土					
16	日					
17	月	豚肉の生姜焼き ごまドレサラダ 里芋の味噌汁	豚肉 玉葱 人参 生姜 キャベツ レタス 胡瓜 コーン 里芋 えのきたけ わかめ	426	14.2	14.8
18	火	ツナと青菜のオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ	卵 ツナ 小松菜 玉葱 マカロニ キャベツ 胡瓜 人参 コーン 白菜 いんげん	458	14.6	18
19	水	野菜炒め がんもの煮物 じゃが芋の味噌汁	キャベツ もやし 人参 玉葱 ピーマン 豚肉 がんも じゃが芋 長葱	421	13.7	13.6
20	木	肉じゃが ちくわの磯部揚げ もやしの味噌汁	じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 しらたき グリンピース ちくわ 青のり もやし チンゲン菜	469	13.4	13.1
21	金	ほきのマヨネーズ焼き イタリアンサラダ 豆腐の味噌汁	ほき マヨネーズ パセリ キャベツ レタス 胡瓜 人参 コーン 豆腐 油揚げ 万能葱	408	16.1	15.2
22	土					
23	日					
24	月	鶏の照り焼き 切干大根の煮物 玉葱の味噌汁	鶏肉 切干大根 さつまいも 油揚げ 人参 つきこんにゃく いんげん 玉葱 玉葱 わかめ	450	16.2	14.8
25	火	ホワイトシチュー ミモザサラダ オレンジ	じゃが芋 玉葱 人参 鶏肉 ブロッコリー 牛乳 キャベツ レタス サニーレタス コーン 胡瓜 卵 オレンジ	437	10.9	12.6
26	水	厚揚げの味噌煮 お浸し なめこの味噌汁	厚揚げ 鶏肉 人参 たけのこ 玉葱 こんにゃく いんげん キャベツ もやし 小松菜 糸かつお なめこ 里芋 油揚げ	391	14.1	10.9
27	木	さばの竜田揚げ 青しそサラダ 卵の味噌汁	さば わかめ キャベツ 人参 レタス 胡瓜 卵 長葱	415	15.9	13.7
28	金	ホイコーロー もやしナムル わかめスープ	キャベツ 豚肉 ピーマン 人参 玉葱 たけのこ もやし 小松菜 いりごま わかめ 長葱	383	11.7	12.2
29	土					
30	日					



ご入園・ご進級 おめでとうございます

給食を担当しております、
シダックスコントラクトフードサービス（株）と申します
明るく楽しい幼稚園生活が送れるよう、
食の面からスタッフ一同、一生懸命サポートさせていただきます
1年間、よろしくお願いいたします

