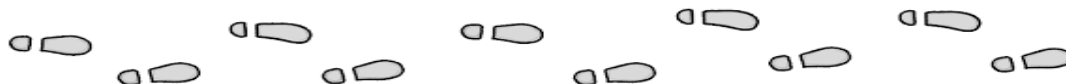


たのしいな ようちえん！ ⑬

今回は、健康生活担当から、持久走や縄あそびの様子についてお知らせします。

園では、気温の低いこの時期に、園庭やグラウンドで伸び伸びと体を動かし友だちと一緒に運動する楽しさを感じ、体力の向上を図ったり体を温めたりできるように持久走や縄あそびを取り入れています。

持久走



子どもの発達や体力に合わせて伸び伸びと元気いっぱいに走っています！
走ると体が温まるので子どもたちも嬉しそうです。



体がぽかぽかしてきた～！

友だちと一緒に走ると楽しいね！

縄あそび



子どもの発達に合わせて縄を回す練習をしたり跳ぶ練習をしたりしています！
子どもたちなりに一生懸命頑張っています。



年少さんも頑張っているよ！



上手に跳べるかな？

(作成者：健康生活担当)