

ご家庭でのあそびを楽しみましょう！

新型コロナウイルス感染予防のために登園自粛にご協力いただきありがとうございます。先日担任から各家庭に電話をさせていただき、ご家庭でのお子様の様子等を伺いました。『規則正しい生活ができるように午前中には戸外あそびを楽しむようにしています』という話があった一方、『どのようなあそびをしていいかわからない…』といった声もありました。

そこで、あそびをいくつか紹介します。ご家庭でのあそびの参考にしてみてください。

年長

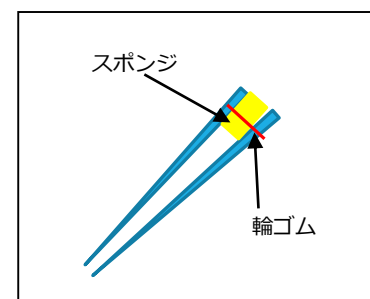
◎アサガオや夏野菜を育ててみよう！

5月初旬、登園していた子どもたちと一緒にプランターにアサガオ、畑に夏野菜（トマト・キュウリ・オクラ）の種を蒔きました。野菜は何を育てようか子どもたちと相談しながら決めました。ご家庭でも子どもたちと相談して一つ育ててみませんか？継続して育てる力が養われるとともに、園と並行して育てることで違いが出てくると思います。その時、違いに気付いたり、『どうしてかな？』と考えたりすることが、思考力・探求心の向上へ繋がっていきます。また、野菜が苦手な子ども、自分が育てた野菜なら食べるきっかけとなるかもしれませんね。



◎箸の正しい持ち方をあそびの中で身に付けよう！

園では箸の正しい持ち方が身につくように年中時から継続して箸あそびを楽しんでいます。スポンジを小さく切ったものは滑りにくく、つかみやすくなるので子どもたちも継続して楽しむことができます。上手にできるようになったら豆などを用いて楽しむと良いでしょう。なかなかうまくつかめないと場合には箸の上部にスポンジを挟み、輪ゴムで留めることにより（図参照）正しい持ち方を意識しながらもつかみやすくなります。試してみてください。



年中

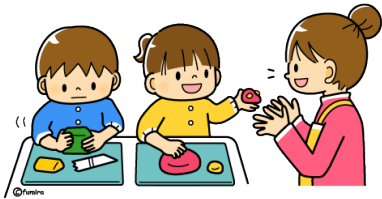
◎自然物を探しに行こう！

園では戸外あそびの際に、月刊絵本の付録である散歩図鑑を持って出かけることがあります。『あ！同じ花がある！』『この虫は何だろう』と図鑑と照らし合わせながら自然とのふれあいを楽しんでいます。今まで気づかなかった発見があったり、花の名前を覚えたりすることができます。ご家庭でも散歩に行く機会が増えていると思います。家庭にある図鑑や絵本をもって出かけることで新しい発見ができることでしょうか。しかし、なかなか適した絵本がない…といったご家庭もあると思います。そんな時には子どもたちと一緒にオリジナルの図鑑作りをしてみませんか。子どもたちが見つけた草花を押し花にして貼ってみたり、絵を描いてみたりして世界に一つだけの図鑑を作ってみましょう。



◎実験あそびを楽しもう！

小麦粉粘土や片栗粉スライムの作り方はご存じですか？どちらも小麦粉・片栗粉に水を混ぜることで簡単にできるものです。インターネットで調べることで適した分量もすぐにわかります。しかし、あえて調べずにやってみてはどうでしょうか。水が少なければ固くなったり、多ければ手にベタベタとくっついてしまったりと実際に手で触れ、感触を楽しむことができます。五感を使ってあそびを楽しんでみてください。



※小麦粉粘土には食紅や水性絵の具を入れることで色が付きます。また、塩を入れることでカビが出にくくなり、油を入れることで伸びが良くなります。

年少・満3

◎新聞紙あそびを楽しもう！

ご家庭で新聞紙あそびを楽しむことがあるでしょうか。新聞を破いた時のビリビリという音、丸め時のグシャクシャという音や感触を子どもたちは大好きです。しかし、破った新聞を片付けしない…というのが悩みの種ではないでしょうか。そのようなときには片付けもあそびの一つとしてしまいましょう。袋等を用意して、『誰がたくさん入れられるか！』と一声かけるとあっという間に片付いてしまいます。そして新聞がたくさん入った袋に目・口・耳等をつけて動物に見立てたり、紐やゴムをつけて吊るしてジャンプして叩いたりしても楽しく遊ぶことができます。（※他の紙や布を使用しても楽しむこともできます）



◎散歩を楽しもう！

この登園自粛期間、子どもたちと散歩に行く機会も増えていると思います。年中の項目では自然をより楽しめるようにするには…といった視点で紹介しましたが、ここではもう少し手軽に楽しめる散歩の仕方を紹介したいと思います。それは、テーマを決めた散歩です。例えば、散歩に行く前に『青い車の数を数える』『犬の散歩をしている人を数える』『黄色い花を探す』『お店を数える』などのテーマを決めます。いつもの散歩コースが違った視点で見ることができたり、新しい散歩コースの発見にも繋がったりします。これは保育者がバスに添乗している時にも行うことがあります。時間もあっという間に過ぎてしまい、新しい発見にも繋がります。



絵本紹介

4・5月の保育に取り入れる予定だった絵本を紹介します。

年長

- ・からたちばやしのでんとうむし
- ・おさんぽトコちゃんトコトコトコ
- ・からすのパンやさん

年中

- ・14匹のあさごはん
- ・くれよんのくろくん
- ・きよだいなきよだいな

年少

- ・くろくまくんあいさつなあに？
- ・どうすればいいのかな？
- ・ともだちべんとう

満3

- ・だっこべんとう
- ・いないいないばあ
- ・こんにちは

☆学年ごとに紹介しましたが、他学年のあそびや絵本も参考にしてみてください。

件名（ご家庭でのあそびについて）

内容（ 新型コロナウイルス感染予防のための登園自粛にご協力いただきありがとうございます。長期にわたっての自粛生活の中、あそびに関する悩みもあるのではないのでしょうか。あそび環境の係では親子で楽しむあそびを提案します。ぜひ、参考にしてください。

あそび環境 小出・関口